



PSORIASIS



CIFRAS

- 1.- Afecta 125 millones personas en el mundo.
- 2.- En España 900.000 personas.
- 3.- Incidencia mayor entre los 15 y 25 años.
- 4.- Artritis psoriásica afecta 10-30% de los pacientes con psoriasis.

FACTORES QUE PUEDEN DESENCADENAR LA ENFERMEDAD

- ❖ Infecciones crónicas.
- ❖ Estrés nervioso.
- ❖ Obesidad
- ❖ Consumo de alcohol y/o tabaco.
- ❖ Cambios hormonales(embarazo, hipo tiroidismo..)
- ❖ Traumatismos (heridas, golpes, quemaduras solares, etc.).
- ❖ Medicamentos: AINES, litio, betabloqueantes...

Para saber más

www.balneariosrelaisthermal.com

Por qué el agua mineromedicinal de Cestona?

- ❖ El **azufre** reducido penetra en su totalidad a través de la dermis produciendo:
 - a. Descenso de la inflamación,
 - b. Acción antialérgica por incremento de inmunoglobulina A y G.
 - c. Neutraliza los radicales libres (acción antiaging).
 - d. Estimula la regeneración celular, favoreciendo la cicatrización.
 - e. A nivel del estrato córneo actúa como queratolítico, desprendiendo las escamas y costras de la enfermedad.
- ❖ El **cloruro** y el **sodio** mantienen el equilibrio hídrico de la piel.
- ❖ El **calcio** regula la proliferación y diferenciación de los queratinocitos. Y es indispensable para la regulación de la permeabilidad de las membranas celulares.

Efectos :

1. Mejoría de la piel con disminución del prurito.
2. Normalización del sueño.
3. Recidivas menos intensas y menos frecuentes en los 6 meses siguientes al tratamiento.
4. Disminución del consumo de dermatocorticoides.
5. Disminución de la sobreinfección.

Ojetivos terapia termal:

El tratamiento termal no es un tratamiento alternativo al farmacológico, sino que se integra en el abordaje médico, mejorando la calidad de vida y aportando soluciones individuales a los pacientes.

- Mejorar el curso y la sintomatología de la enfermedad.
- Limitar los efectos secundarios de los otros tratamientos.
- Evitar rebrotes consecutivos a las interrupciones de fármacos.
- Educación sanitaria.