



# ARTROSIS



## CIFRAS

- 1.- De 6 a 7 millones de personas sufren de Artrosis en España.
- 2.- En hombres la cadera y en mujeres las manos son las más afectadas.
- 3.- 200.000 prótesis son colocadas cada año.

## FACTORES QUE FAVORECEN LA ENFERMEDAD

- ❖ Edad,
- ❖ Obesidad
- ❖ Profesión : estar mucho tiempo de pie, uso repetitivo, sobrecarga mecánica...
- ❖ Práctica deportiva intensa
- ❖ Osteoporosis
- ❖ Traumatismos
- ❖ Antecedentes familiares

## Para saber más

[www.balneariosrelaisthermal.com](http://www.balneariosrelaisthermal.com)

## Por qué el agua mineromedicinal de Balneario de Cestona?

Los efectos saludables sobre el aparato locomotor están vinculados por un lado a los fenómenos derivados de la hipertermia y a la presencia de los componentes sulfatados. Se ha demostrado que la hipertermia incrementa, en efecto, la extensibilidad de los tejidos ricos en colágena, como el tendón, las capsulas y las fascias articulares lo que contribuye claramente a mejorar la movilidad de las articulaciones.

Estudios recientes han demostrado también que las aguas bicarbonatadas tienen una importante actividad protectora contra el exceso de radicales libres, unos compuestos, denominados "Especies reactivas de oxígeno" y conocidos con las siglas ROS.

En niveles normales estos compuestos intervienen en la renovación ósea al actuar sobre los osteoblastos y los osteoclastos del tejido óseo pero con la edad se incrementan en exceso y dañan a las células. Se ha evidenciado experimentalmente que las aguas bicarbonatadas disminuyen estos radicales libres y mejora la biología de los huesos.

## Efectos :

- El calor tiene un efecto sedante y descontracturante ;
- El agua tiene un efecto biológico, ya que el efecto trans - cutáneo permite el paso de los oligoelementos hacia el cartilago articular.

## Beneficios :

- Disminución de los dolores
- Mejoría persiste de 6 a 9 meses
- Mejor movilidad
- Mejoría en la calidad de vida libre de incapacidad
- Mejoría clínica manifiesta
- Menor consumo de medicación analgésica y antiinflamatoria.